



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
23 марта 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ МАСЛОМ И С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130/5	4,45	4,22	21,29	141,20	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт)</small>	25/3	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>6,48</b>	<b>6,86</b>	<b>38,90</b>	<b>243,40</b>	<b>0,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соление, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,70	2,09	3,32	35,13	3,07
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	160	3,57	3,44	8,83	81,24	9,59
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,30	9,98	5,19	143,94	0,38
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3,05	3,21	13,73	95,71	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>18,27</b>	<b>19,07</b>	<b>52,87</b>	<b>456,95</b>	<b>13,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	6,85	3,75	23,82	156,70	0,07
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	3,78	3,16	10,59	86,97	0,62
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10,63</b>	<b>6,91</b>	<b>34,41</b>	<b>243,67</b>	<b>0,69</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	150	5,48	5,71	19,21	150,81	0,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>8,63</b>	<b>5,96</b>	<b>44,32</b>	<b>266,09</b>	<b>0,65</b>

Лист согласования к документу № 61 от 27.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 27.03.2026 14:31

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 27.03.2026 - 14:32	-